

Утверждено
Директор НШДС №71
Н.Г.Груздева

11.11.2025

Наименование	Ясли		сад		школа	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
Завтрак:						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66	180/5	251,91	180/5	251,91
Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180/6	42,67	180/6	42,67
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/5	115,67	30/5/10	146,01	30/10/15	196,10
Итого:	369,00	344,00	416,00	382,35	416,00	382,35
2-й завтрак:						
Кондитерка/ ПЕЧЕНЬЕ	20,00	83,40	40,00	166,80	40,00	166,80
Молоко кипяченое	150	85	180	102,00	200	63,04
Итого:	150,00	85,00	180,00	102,00	200,00	63,04
Обед:						
Огурцы соленые порционно	30,00	3,00	50,00	5,00	50,00	5,00
Суп-лапша на курином бульоне	150	69,45	180	83,34	180	83,34
Птица тушеная в соусе с овощами	150	198,00	200	264,00	200	264,00
Компот из свежих яблок	150,00	89,95	180,00	103,14	180,00	103,14
Хлеб дарницкий	35,00	69,23	45,00	89,19	45,00	89,19
Итого:	515,00	429,63	655,00	544,67	655,00	544,67
Уплотненный полдник						
Плов с изюмом	130	245,7	150	283,5	150	283,5
Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	23,94	180/6	23,94
Хлеб пшеничный	25,00	58,75	30,00	70,57	30,00	70,57
Сок в индивидуальной упаковке	0,125	53	0,13	53	200,00	92
Итого:	155,00	377,53	180,00	378,01	180,00	378,01
Всего:	1189,00	1236,16	1431,00	924,00	1451,00	924,00